

Shouji

発行者: 實積克彦, 埼玉県狭山市水野 594 番地, 編集長: 関口 歩 企画編集: 広報紙編集室,
ホームページ: www.syojukai.or.jp メール: syojukai@mirror.ocn.ne.jp



ホームページ ブログ

宜しくお願いします！～医療法人尚寿会施設における外来担当医表～

大生水野クリニックのオープンに伴って、大生病院で行っていましたが診療科の一部が変更になっております。また、新たに担当医師が関わった科目もありますのでご確認いただけましたら幸いです。

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
大生病院	内科	實積(英) 久米	木口	清岡	早川	實積(克)	佐野	宮原	木口	寺尾	米良	休診	
	精神科 心療内科 老年精神科	中里	山本	—	石井	—	中里	山本	石井	山本	中里		
	皮膚科	—	—	多島	—	—	堀口 14:30 ～ 16:30	—	—	堀口	—		
	禁煙外来 13時～14時	—	久米	—	實積(英)	—	實積(克)	—	寺尾	—	久米		
あさひ病院	精神科	大島	—	鈴木	大島	大島	斎藤	大島	田中	大島	—	休診	
	老年精神科 (認知症)	—	宇野	—	—	—	—	—	—	—	新		
大生水野クリニック	耳鼻咽喉科	大前		大前 13:00～14:30 予約外来		大前		大前	松延 13:30 ～ 16:30	大前		非常勤	休診
	整形外科	大森		—	野本 13:30 ～ 16:30	大森		—	中島 14:00 ～ 16:00	大森		今村	
	歯科 口腔外科	阪口/雲津/大橋/石畝/古敷谷/粟屋/古株											
	訪問診療	寺尾/久米										休診	

※ 網掛け・・・予約外来、事情により休診となる場合がございます。

この他に、各種健診（人間ドック・企業健診・特定健診等）は、最新鋭医療機器を駆使し、正確な診断と丁寧な説明を行っています。また、訪問診療（往診）にも対応しております。

医療法人尚寿会では、全施設及び全事業所を挙げて、ご家族様を含め高齢者の医療・看護・介護を切れ目なくご提供できる環境を整えて参りたいと考えております。全職員が身内のつもりで真剣に向き合って参ります。ご不明な点や御相談など、お気軽にお問い合わせください。 (歩)



地域連携室 直通 04-2957-1149 健診・ドック 04-2957-1141 (大生病院)

ありがとうございます！老健 愛5周年記念パーティー ～ご利用者様あつての老健です～

老健 愛は今年の6月1日で5周年を迎えました。それを記念して6月8日（土）に、ご利用者様とご家族様をお招きしてビュッフェパーティーを開催、当日は220名もの皆様に参加して頂きました。

栄養科職員が丹精込めた手作りのパーティー料理を普段とは違い正装した職員がサービスし、生演奏の流れる会場は、いつもとは違った空間になりました。参加されたたくさんの方の笑顔と、楽しい会話が溢れ、特別ではありながらもぬくもりのある良い記念パーティーになったのではないかと嬉しく思っています。皆様から「美味しかった」「またやってほしい」というお言葉もたくさん頂戴し、改めてご利用者様に支えられて5周年を迎えられたのだと、職員一同も感激した1日になりました。（なみ）



3テスラMRI 装置、ついに稼働！ ～大生病院放射線科～

かねてより準備中でありました3テスラの最新鋭MRI。6月19日より本稼働しております。最新鋭との言葉通り、今まで以上に高画質・高診断力の提供が可能です。より小さな病巣や脳動脈瘤の早期発見などが期待できることはもちろん、患者様の精神的・肉体的ご負担も軽減できる広い空間や撮影速度の速さなど、多くのメリットがあります。

大生病院受診の患者様はもちろん、近隣の医療機関の先生方にも医療機器の共同利用をご一考頂き、その診断能力をぜひ実感して頂ければと願っております。

機器の見学・説明等、お気軽に大生病院放射線科までお問合せ下さい。（慶♪）



今年も開催です！～医療法人尚寿会 納涼祭～

「夏の定番」・「夏の風物詩」と、呼び方は色々ありますが、これがなければ尚寿会の夏は始まらない！と、云い切ってしまうでしょう！今年は7月26日金曜日に開催です。

この日は、法人各施設・各職種間の交流の場として、そして慰労の場として“職員の、職員による、職員の為の”全職員参加型イベントです。ぜひ、尚寿会の職員としての誇りを胸に、みなさんで参加しましょう！各自、てるてる坊主の準備も忘れないで下さいね！（茶木）

♪日替わりランチ始めました♪ ～老健 愛 カフェテラス太陽～

気温が上がり、ムシムシじめじめの季節。カフェテラス太陽では、アイスを始め冷たいものが良く売れています。100円で味わえる小さな幸せですね♪

その太陽で、7月1日より日替わりランチを開始しました。月～金曜日の11:45～13:00、1日5食（600円）限定となります。内容は、老健愛の栄養科が腕をふるってお出する栄養バランスのとれたランチです。これで夏バテも怖くないですよ。ぜひご賞味あれ！

また、愛の通所の食事バージョンアップ！かねてよりご要望を頂いていた昼食の副菜を2品増やし、食器なども一部リニューアルしました。通所の食事時間が少しでも有意義で楽しいひとときになれば幸いです。（なみ）



地域の安全のために。。 ～狭山市事業所防犯協会 地域安全功労企業表彰～

① 防犯の心構え…犯罪から身を守るための注意点

狭山市は、全体の被害届数が県内18位にも関わらず、強制わいせつ被害が37件で県内2位という特徴があります。路上で被害に遭わないために、暗い道、人通りの少ない道避ける、歩きながら電話やメールをしない、時々後ろを振り返る、防犯ブザーを携帯するなど、各自で身を守るよう心がけましょう。

② 自転車の安全運転 自転車の安全利用5則…自転車は車両です！

自転車は車道が原則、車道は左側通行、止むを得ず歩道を走行する場合は歩行者優先で車道よりを徐行、安全ルールを守る（飲酒運転や二人乗りの禁止。夜間のライト点灯）、子供はヘルメット着用です。（熊☆）

今年も開催します！～尚寿会フリーマーケット 参加者募集～

今年で15回目となる尚寿会フリーマーケット。お蔭様で、回を重ねる毎に参加者も増え、知名度もあがって大盛況です。今年も大いに期待して下さい！ (クロ)

日 時：平成25年10月19日(土) 午前10時～午後2時 雨天翌日順延

会 場：大生病院駐車場

募集期間：7月8日(月)～9月13日(金)

募集内容：①出店者(先着50店舗) ②ステージイベント参加者 ③野菜直売コーナー参加者

※申込は、大生病院・あさひ病院・老健愛の各受付にてお願いします。

主 催：医療法人尚寿会地域交流推進委員会 共催：狭山中央ロータリークラブ

お問合せ：地域交流推進委員会 北田・倉元(あさひ病院 電話2957-1010)



成熟の!?尚寿会阿波踊りいきいき連“尚寿の舞” 今年の活動予定

11年目を迎え進化する“いきいき連”の今年は、例年より早く全体練習を始め、連全体に活気がみなぎっています。近隣自治体の夏祭りにも出演予定です。楽しく愉快地暑い夏を踊りましょう！ (なる)

7月20日(土) フラワーヒル夏祭り

7月26日(金) 尚寿会納涼祭(※法人イベント一般参加不可)

7月27日(土) 若葉台夏祭り

8月 4日(日) 入間川七夕祭り

8月20日(火) 大生病院イブニングレク(※法人イベント一般参加不可)

8月31日(土) 老健愛夏祭り(※法人イベント一般参加不可)

10月19日(土) 尚寿フリーマーケット



夏の夜のお楽しみ！イブニングレクリエーション ～大生病院B棟～

8月20日(火) 午後7時から、大生病院B棟玄関前にて恒例のイブニングレクリエーションを開催します。ご入院中の皆様に、夏の夕涼みを楽しんで頂こうと、花火大会あり、いきいき連の阿波踊りありと、今年もレクリエーションワーカーさん達が色々企画、準備しております。どうぞお楽しみに！ (慶♪)

★尚寿会公式ブログ『尚寿会 activity』をご存知ですか？★

昨年11月にリニューアルした尚寿会のホームページは以前紹介しましたが、その中に『尚寿会 activity』という公式ブログがあり、“尚寿会の今”を寶積院長と私たち広報紙編集員が毎日発信しています。ご紹介するネタは幅広く、時には職員の皆さんもご存じないことまで掘り下げて紹介しちゃっていますので、コレも取り上げて！というようなネタ情報もお待ちしています。そして、よりたくさんの方々にご覧頂きたいと思い、広報紙“尚”のタイトルにQRコードを加えました。モバイル端末からも便利にご覧頂けます。PCからは尚寿会のトップページのバナーをご利用になると便利です。(なる) 『尚寿会 activity』 <http://www.taiseihosp.sblo.jp/>

毎回好評！陶芸教室 ～地域交流推進委員会～

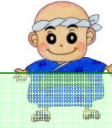
4月、5月と2回に亘り恒例の陶芸教室が開催され、今回も大好評でした。本焼きは3回に分けて釜入れをするほどの大量の作品で、その全部が先日無事に焼き終わり、現在引渡し中♪オリジナル作品を手に、皆さんとてもうれしそうです。

次回の手芸教室もお楽しみに！

(クロ)

★地域クリーン作戦、展開中！7月6日にも多くの職員の協力を得ました。ありがとうございました！★





蜃 気 楼 ～今年もやっています瓢箪栽培～

あさひ病院では、デイケアのご利用者様と共に、様々な草花や野菜を栽培しています。そんな中、生育期間が長くて、インパクトのある物を栽培したいとの要望に応え、5年前より瓢箪の栽培を始めました。

瓢箪はウリ科ウガオ属の一年草で、原産地はアフリカです。食用、加工材料として全世界に広がったと考えられており、最古の栽培植物のひとつです。日本では末広がり（瓢）の形から、古来より縁起物のひとつとされ、3つ揃えば三拍（瓢）子、6個で無病（六瓢）息災と、厄除招福のお守りとして広く用いられてきました。



最初は「大瓢箪」という品種の栽培を始めましたが、2年間は棚が小さすぎたり、発芽できなったりと失敗が続き、3年目にやっと内容量4合程度の瓢箪を収穫する事ができました。4年目の昨年は、一般的に流通している最大の瓢箪である「天下一」の栽培に挑戦しました。栽培は困難続きで、播種直後の低温、春の大風、台風と自然の猛威にさらされました。最大の問題はこの品種の草勢が極めて強く、蔓が一日に30cm以上伸び、大量の水を必要としたことです。実の成熟は早く、受粉が確認されてから2週間程度で最大に成長します。休日の水やりには多くの職員に協力して頂き、5個の瓢箪を収穫しました。高さ50cm、内容量5.4Lの最大のものは、あさひ病院のエレベータホールに展示してあります。1個はいきいき連の先達の腰に下げて頂くことになり、納涼祭や地域のお祭りの際に、多くの方に見て頂けると幸いです。

5年目の今年は、胴回りが1m以上になる品種「大瓢エース」に挑戦しています。瓢箪栽培は棚作りが一般的ですが、あさひ病院では壁にネットを張って垂直に栽培しています。巨大な瓢箪があさひ病院の外壁にふら下がる光景を想像し、わくわくする高揚感と、はたして25kg以上になる瓢箪を無事吊り下げることができるのかとの不安が交錯する日々を過ごしております。あさひ病院副院長3階東西病棟担当 外来金曜日午後 新 弘一

蜂蜜採れたかな！？ ～尚寿の蜜 今年の初採蜜～

狭山ケーブルテレビの取材もあり、なにかと話題の「尚寿の蜜」。蜜蜂の家族を増やす作業も順調に行われ、6月半ばには今年1回目の採蜜が行われ、約46kgの新鮮な蜜が採れました。6月末には、早くも2回目の採蜜で、41kg！順調に推移しています。この調子でいくと、昨年の120

kgを上回る蜜が採れることとなりますが、蜂蜜は“自然の恵み”。すべては蜜蜂の体力とやる気(?)、そして最大の影響は植物の成長に適した気候の継続と言ったところででしょうか。



これから気温も高くなる中での作業、施設メンテの皆さんお疲れ様です。(茶木)

紅葉や桜の季節が楽しみです♪ ～尚寿会 果樹園～

約7,000坪ある尚寿会果樹園。地域ボランティアの方々にもご協力を頂き、徐々に整備されてきました。



この果樹園には、散策路を造りベンチを配置して、地域の方々にご利用頂けるように開放しています。入口にある「果」「樹」「園」の文字は、施設メンテナンス課が作成した力作です。そもそも“果樹園”のいわれは、桃や栗をはじめ、柿・梅・果林・枇杷・無花果など、実のなる樹木の苗木をたくさん植えたことに由来します。しかし、桃栗3年柿8年…実るまでには時間がかかります。そこで、花や紅葉がすぐに楽しめる成長した樹木を植えました。



園内に入るとまず、3月に植樹した「三春の滝桜」があります。有名な福島県三春町の滝桜の子孫です。そして、とても大きな「紅梅」。山形県より運んできました。入って右手には「もみじ」。秋の紅葉が楽しみです。その奥には「しだれ桜」。樹齢200年とされています。皆さんもお天気の良い日にはぜひお散歩を楽しんでください。(熊☆)



☆片蔭号☆かたかげり号 片蔭とは、午後の日差しが建物や塀などに蔭をつくる情景のことを表す言葉です。夏の日差しはなるべく避けたい…年々直射日光や照り返しが辛いと思うのは、私だけでしょうか？黒塀やすだれ・よしずといった自然素材が作り出す“蔭”。それだけでも涼しく感じますね。(歩)

